

lundi 03 janvier	mardi 04 janvier	mercredi 05 janvier	jeudi 06 janvier	vendredi 07 janvier
Potage de légumes crémé	Œufs durs Naizin Salade verte BIO Pordic	Cocktail de crevettes	Soupe de légumes Bio	Carottes râpées BIO Salade verte BIO Pordic
Chili con carne (bœuf)	Coquillettes BIO Plérin à l'emmental BIO	Paupiette de veau	Filet de merlu à l'aneth	Saucisse fumée Pouldreuzic
Riz long IGP	Légumes à couscous	Pois maraîcher au beurre Finistère	Semoule BIO	Frites
Babybel BIO	Chavroux	Chanteneige BIO	Cantal jeune AOP	Gouda portion BIO
Compote de pommes et galettes bretonnes	Yaourt aux fruits mixés BIO	Fruit de saison BIO	Galette des rois	Brassé à la fraise Plessala
lundi 10 janvier	mardi 11 janvier	mercredi 12 janvier	jeudi 13 janvier	vendredi 14 janvier
Soupe de potimarrons	Rillettes Hénaff Salade verte BIO	Croq végétal au blé et fromage	Potage de légumes BIO Pordic	Saucisson à l'ail Salade verte BIO
Gigli Toscani BIO Plérin	Aiguillette de poulet Lanfaïn	Boulgour foréristier	Rôti de porc longe	* Filet de poisson frais Crée Erquy - St-Quay
à la carbonara	Riz long IGP sauce tomate		Carottes rondelles BIO Hillion	Pommes de terre
Emmental portion	Comté AOP	Vache qui rit BIO	Fromage frais 1/2 sel Créhen	Cantadou ail et fines herbes
Pomme Doussinault	Yaourt nature sucré BIO La Motte	Mousse chocolat au lait	Crème dessert vanille	Fromage blanc aux fruits
lundi 17 janvier	mardi 18 janvier	mercredi 19 janvier	jeudi 20 janvier	vendredi 21 janvier
Velouté de choux-fleurs et pomme de terre à la crème	Betteraves rapées	carottes rapées	Soupe de légumes BIO Pordic	Taboulé aux légumes
Nuggets de blé croustillants frais	Sauté de dinde	Carré de porc fumé	Coquillettes BIO Plérin	* Filet de poisson frais Crée Erquy - St-Quay
Ratatouille	Pois maraîcher au beurre Finistère	Pommes de terre noisette	à la bolognaise	Jardinière de légumes de saison BIO
Chanteneige BIO		Camembert portion	Cantal jeune AOP	
Crème dessert chocolat Bio	Semoule au lait	Fromage blanc sucré	Fruits de saison	Yaourt Malo BIO Saint-Malo
lundi 24 janvier	mardi 25 janvier	mercredi 26 janvier	jeudi 27 janvier	vendredi 28 janvier
Soupe de poireaux pommes de terre	Salade de riz aux légumes	Salade de crudité	Soupe de légumes	Betteraves rapées BIO Pontivy
Filet de dinde	Pané blé emmental épinard	Croque monsieur	* Filet de poisson frais Crée Erquy - St-Quay	Sauté de veau
Lentilles vertes BIO et carottes BIO	Poêlée wok	Salade verte BIO	Boulgour/Quinoa aux légumes frais BIO	Haricots coco blancs
Babybel			Camembert portion	Vache qui rit BIO
Pomme Doussinault	Liegeois	glace	Eclair chocolat / vanille	Petits suisse



Menu Végétarien

\* POISSONS FRAIS SELON ARRIVAGE : Eglefin, Merlu, Cabillaud, Merlan. Créée Erquy - St-Quay

Les menus peuvent être modifiés à tout moment, selon les arrivages et les stocks. Le restaurant scolaire municipal peut être amené exceptionnellement à remplacer un produit AD / BIO par un produit conventionnel en cas de difficulté d'approvisionnement.